



DINGTUNA HAFSBLAD

Älskade vår

Ja visst gör det ont när knoppar brister.
Varför skulle annars våren tveka?
Varför skulle all vår heta längtan
bindas i det frusna bitterbleka?
Höljet var ju knoppen hela vintern.
Vad är det för nytt, som tär och spränger?
Ja visst gör det ont när knoppar brister,
ont för det som växer
och det som stänger.

Ja nog är det svårt när droppar faller.
Skälvande av ängslan tungt de hänger,
klamrar sig vid kvisten, sväller, glider -
tyngden drar dem neråt, hur de klänger.
Svårt att vara oviss, rädd och delad,
svårt att känna djupet dra och kalla,
ändå sitta kvar och bara darra -
svårt att vilja stanna
och vilja falla.

Då, när det är värst och inget hjälper,
Brister som i jubel trädets knoppar.
Då, när ingen rädsla längre håller,
faller i ett glitter kvistens droppar
glömmer att de skrämdes av det nya
glömmer att de ängslades för färden -
känner en sekund sin största trygghet,
vilar i den tillit
som skapar världen.

Karin Boje 1953



Trubadur & Quizkväll!

Dingtuna Bydegård
27 mars • Start kl. 18:00

Trubaduren
Stefan Lindeborg

En helkväll med live musik, quiz och grym stämning!

Stefan Lindeborg – med sköna covers, energi

Quiz under kvällen – samlar kompisarna och tävlar!

Mat ingår i priset

Dryck finns att köpa i baren

Pris: 250 kr / person

Perfekt after work, kompisgäng eller dejt-kväll – missa inte!

Boka in ännu en pubkväll
22 Maj
i kalendern redan nu!

DINGTUNA GIF:S

ÅRSMÖTE SÖNDAGEN
8 MARS KL.15.00
I KLOCKARGÅDEN
VID KYRKAN
VI BJUDER PÅ FIKA
ANMÄLAN KRÄVS
SENAST 1/3
MAIL: dgif@telia.com
ELLER RING 070-6053098
VART VÄLKOMNA



Bidrag till nästa Hafsbld
skickas in senast 16/4-26
till: Dingtunahafsbld@gmail.com



Tack för oss!

Som många säkert har märkt så har vi avslutat vår verksamhet i kvarnen. Ålder och olika anledningar har gjort att vi nu har sålt ut varulagret. Vi vill tacka alla trevliga kunder, de flesta har varit lantbrukare, för de här drygt 35 åren som vi har mötts i denna byggnad, som är ett riktmärke i Dingtuna samhälle.

Det är med vemod vi kommer att lämna kvarnen till försäljning nu.

Hälsningar,
Börje och Lisbeth Holm

Trygghets- & livsstilsboende 65+



Här erbjuds du ett hem med omtanke, trygghet och gemenskap.
Friheten i ditt eget boende och en bovärd som ger extra trygghet.
Gemensamhetslokal, växthus och innergård för möten och aktiviteter. Samarbete med ICA för leverans till boendet.



Sävsta Holm Kooperativa hyresrättsförening, Dingtuna Torg
Vi är en kooperativ hyresrättsförening där du är delaktig i besluten.

Kontakta oss på bovard.dingtuna@re-eqt.com för personlig visning.

För mer information ring Hasse på 076 342 59 98


SÄVSTA HOLM



PRO DINGTUNA

Dags att skriva om vår verksamhet till Hafsbladet ännu en gång. Vi har avverkat de många helgerna, som är på denna tid av året. När man var yrkesverksam såg, såg man fram emot dessa helger för att få lite lediga dagar. Nu när man är pensionär känns det inte lika viktigt längre. För vissa, särskilt de som är ensamma, kan det kanske ibland till och med vara en jobbig tid. Då är det bra att vi har vår förening, och man kan längta till att få träffas och umgås med varandra igen.

Denna vinter har ju varit riktigt vintrig med snö och kyla i stabil mängd. Så som det var när man var ung på 40-talet. Bara det inte blir alltför kallt, tycker jag det är riktigt mysigt. Hellre det än slask och töväder.

I slutet av januari hade vi vår första träff på det nya året. Då var det frågetävling, för att utse våra representanter till den regiontävling som äger rum senare i vår. Det var många som klarade av de kluriga frågorna, och de tre personer som var bäst får åka till Surahammar i maj månad och tävla vidare.

Vår andra träff var i början av februari. Då hade vi underhållning med musik och sång av Niklas Hammarström. Och allsång till detta blev det också. Dessutom naturligtvis kaffe eller te med hembakat bröd, vid detta tillfälle semlor. Det är ju den tiden nu.

Vårt nästa möte är den 24 februari kl. 14:00 i Bygdegården. Då är det årsmöte. Välkomna ni pensionärer som kanske tycker att vår verksamhet verkar intressant.

Lennart Alstrup
vice ordförande



EN DINGTUNABO



Bläddrade i en gammal Västerås Tidning och läste en artikel om Små Hjärtan. Förstod så småningom att grundaren bodde i Dingtuna och tog kontakt med Sofia Caro för att få veta mer om både Sofia och Små Hjärtan.

Sofia är född i Västerås och tillbringade både sin barndom och ungdom där fram till studenten. Därefter lämnade hon Västerås under åtta år för studier i Uppsala samt bodde i perioder utomlands i Spanien, Australien och Norge. År 2011 flyttade hon och mannen tillbaka till Västerås och två år senare, 2013, gick flyttlasset vidare till Dingtuna där familjen har rotat sig och skapat sitt hem. Idag är man en familj på sex personer med fyra barn; Theo 13 år, Hugo 11 år, Alma 7 år och Oliver 3 år.

Sofia är legitimerad apotekare och arbetar på Apoteket Kopparbergsvägen i Västerås centrum. Sofia är också grundare av den ideella föreningen Små Hjärtan i Västerås. Små hjärtan arbetar för att stötta ekonomiskt utsatta barnfamiljer genom att hjälpa till med sådant som barn annars riskerar att vara utan, till exempel kläder, presenter, julklappar och mat.

Små hjärtan förmedlar behovet på sin Facebooksida och sitt Instagramkonto och sen kan andra skänka det som föräldrarna behöver till sina barn. Små hjärtan samlar in gåvor och lämnar det sen till föräldrarna som kan vara helt anonyma.

Små hjärtans lokal ligger på Örjansgränd 8 i Västerås och bidrag emottages tacksamt via Små Hjärtans eget **Swishnummer 1236960892**.

Små hjärtan har funnits i över sex år och hittills kunnat hjälpa 2 360 barn, vilket Sofia är oerhört stolt och tacksam över.

Avslutningsvis funderar jag över om Sofias dygn har fler timmar än mitt för hur orkar hon? Hinna med ett arbete som apotekare, vara mamma till fyra barn och arbeta ideellt med Små hjärtan och vid mitt besök vara pigg och glad och inte ett dugg stressad. Beundransvärt! På den lilla fritid som blir över gillar Sofia allra mest att umgås med familj och vänner och att resa.

Årets Dingtunabo 2026

Dingtuna Föreningsråd har haft årsmöte.

Till 2025-års Dingtunabo utsågs Kim Saragulko med motiveringen

“för förtjänstfullt ideellt arbete för bygdens bästa som redaktör för Dingtuna Hafsblad”

“Jag är ärad och väldigt tacksam för denna prestigefyllda utmärkelse! Jag är även tacksam för många nya vänner som jag fått i samband med att jag tagit över rollen som redaktör. Jag är glad att kunna bidra till att Hafsbladet får leva vidare i våra brevlådor”
- Kim



Ett besök i Lerblomsters keramikateljé

Denna fm.kurs var det två kursdeltagare här för att skapa. Vid detta kurstillfälle var det målning med lerbärg på föremål som skapades veckan innan. Sedan putsning på lite torrare leralster som skapats första kurstillfället.

Går man på en kurs tex 5 ggr så hinner man både skapa olika lersaker, dekorera, putsa och sedan när det är skörbränt - efter torkningen, då är det dags att glaseras godset.

Båda kursdeltagarna har skörbränt gods som ska glaseras. För att kunna glaseras måste glasyren röras upp för att bli väl blandad, slät och helst utan bubblor. Sen kan dom doppa och pensla sina skålar. Det är många olika moment som ska göras innan en lersak är glasyrbränd och klar att ta hem! Det brukar ta ca 4 veckor från skapandets början tills att glasyrbränningen är gjord. Sen kommer man och hämtar sin keramik när den är glasyrbränd.

Många går flera kurstillfällen för att kunna skapa mer, kreativt skapande gör gott och roligt att skapa tillsammans med vänner, då inspirerar man varandra också!

Men man kan även boka in sig på enstaka kurstillfällen för att bara komma tex ett kurstillfälle på en vardag eller tex en lördagskurs. Då skapar man i lera, kavlar, drejar, skulpterar eller tummar saker det tillfället, och sen hämtar man sin keramik glasyrbränd och klar ca 4 veckor senare. Så brukar det också vara vid tex. Event och möhippor.

Vill man köpa keramik, boka kurs eller har frågor så är man välkommen att titta in här i ateljén på Edsöregatan 4 i Dingtuna måndagar mellan kl.18-19 eller maila frågor och önskemål till Annika Zetterberg lerblomster@live.se





Måla om hemma?
Vi hjälper dig så du får mer tid till annat.
Kontakta oss för en kostnadsfri offert.

Prima måleri
info@primamalerivasteras.se
070-714 61 70 | 073-674 88 82

Kreativa kurser hos Lerblomster i Dingtuna

Boka in 5 kurstillfällen = 1480 kr/person på vardagar för att skapa & dreja med lera!



Kurstider vt. 2026

månd. - torsdagar kl. 9.00-11.30

måndagar kl.19.00-21.30 samt

onsd.kl.13.30-16.00



Ett prova på kurstillfälle under 2026:

2,5 tim. på vardagar

360 kr/person.

Lerkostnad tillkommer

AW-kurser på fredagar

kl. 17.30-20.00

2,5 tim. 660 kr/person.

Helgdagar och lördagskurser 2,5 tim:

510 kr/person. Lerkostnad tillkommer.

Kurser & Event med lera & blommor.

Blomdekoration i keramik, Kransbindning mm.

Beställningar av personlig keramik, blomgrupper,

blomplantering mm.

Keramikförsäljning på måndagar öppet kl.18-19

Flowershop med plantor från trädgården.

(Öppet även enl. överenskommelse.)

Annika Zetterberg Keramiker, pedagog & florist

mail: lerblomster@live.se

www.lerblomster.se

Lerblomster Edsöregatan 4 i Dingtuna

ELEKTRIKERN

021-380 220

Laddbox & solceller – nära dig i Dingtuna



Elektriker'n gör det enkelt att välja rätt: rådgivning, offert och trygg installation.

Laddbox • Solceller • Batterilagring

För hem och företag

Tel. 021-380 220 • Webb. elektrikernvasteras.se



Fåglefelts

Skog & Trädfällning

- Trädfällning
- Rökning
- Flisning
- Bortforsling

Telefon: 073-6701176

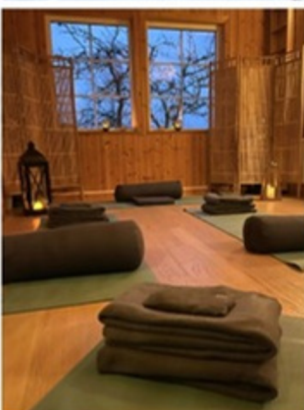
Mail: skog.tradfallning@gmail.com

www.faglefeltstradfallning.se

Dingtuna, 72592 Västerås



Välkommen till Lilla Hälsostugan!





Hos mig kan du få välgörande massage och spabehandlingar i lugn och mysig lantlig miljö.

Testa även mjuk rörlighetsträning för att bli smidigare, starkare, få bättre balans och hitta ett inre lugn.

Mycket nytt är på gång under 2026. På Bokadirekt.se hittar du mer information om utbudet.
/Eva Kleppe, massör, stresspedagog och hälsoinspiratör

mejl: info@lillahalsostugan.se
sms: 070-3439891



 Lilla Hälsostugan
 @lillahalsostugan



En lokal advokatfirma

Advokatfirman Nordin är den personliga byrån som tar sig an uppdrag gällande de stora ekonomiska frågorna inom både den privata och den affärsrättsliga sfären.

Advokatfirman bistår både privatpersoner samt företag med rådgivning och biträde inom affärsjuridik, avtalsrätt, fastighetsrätt, skadeståndsrätt och vid rättsliga processer.

Genom våra rötter i Dingtuna så har vi god lokalkännedom och kan företräda er med kunskap och förståelse utifrån era specifika förutsättningar.

ADVOKATFIRMAN



NORDIN

021-55 044

info@advokatnordin.se

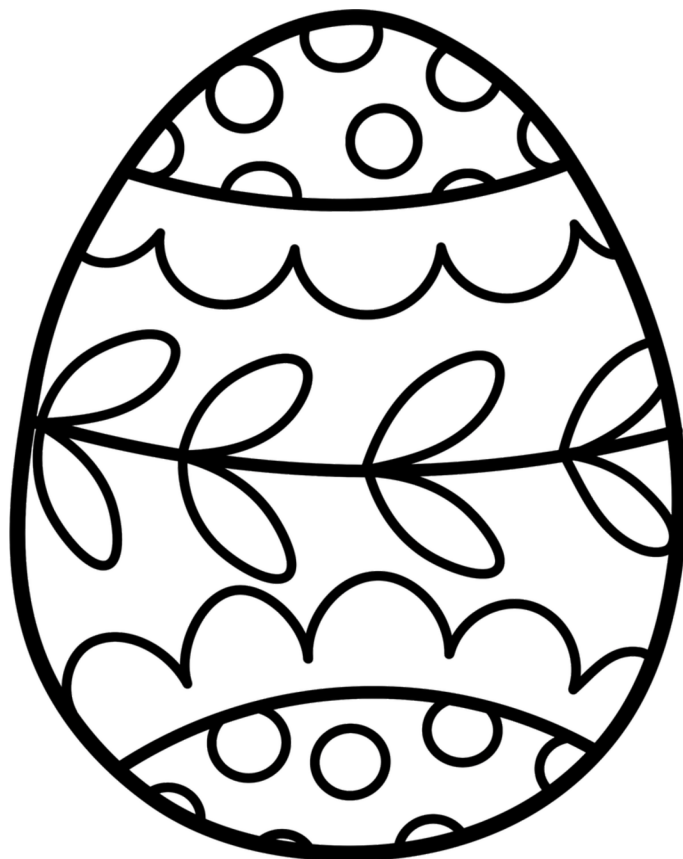
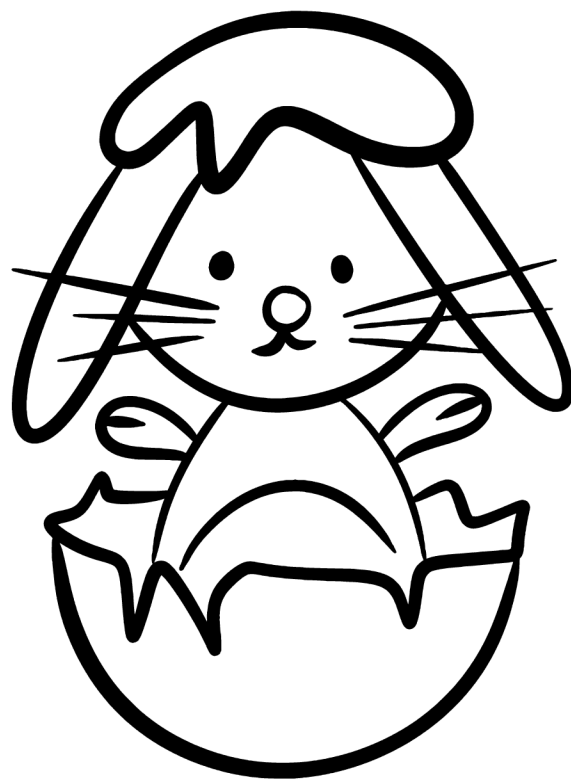


**Behöver Ni hjälp med
Renovering av kök eller badrum?
Bygga uterum?
Byte av fönster?
Eller andra byggnationer?**

**Välkomna att höra av Er!
Micke Humble
070-550 34 21**



Klipp längs linjerna för dina påskkort!



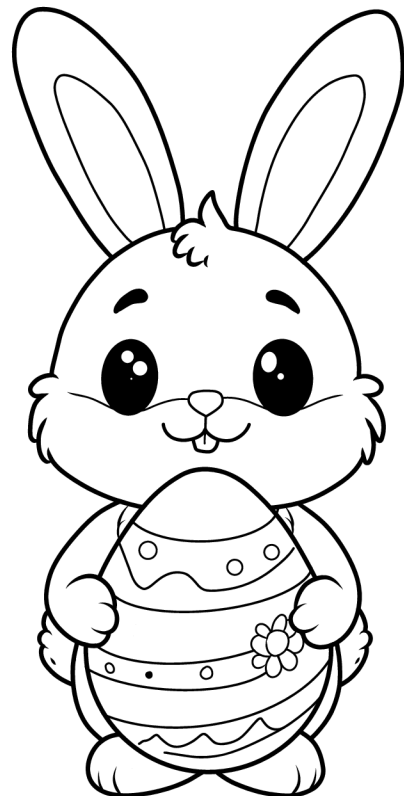
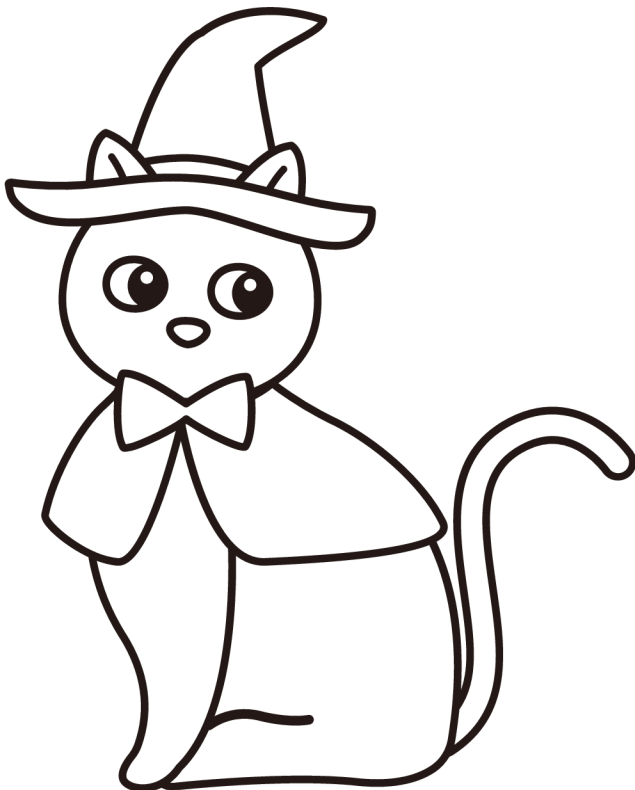
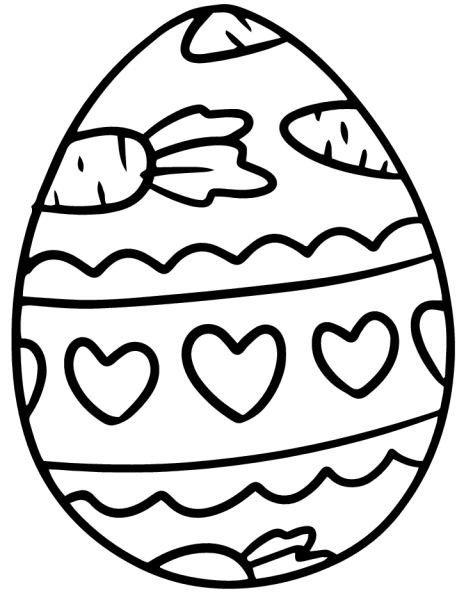


Klipp längs linjerna för dina påskkort!



GLAD PÅSK

GLAD PÅSK



AKTUELLT I DINGTUNA KYRKA



Gudstjänster i sakristian fram till påsk

4 Mars 18.30 Gudstjänst

18 Mars 18.30 Gudstjänst

31 Mars 16.30 Vardags gudstjänst

1 April 18.30 Mässa

6 April 9.30 Emmaus vandring Lundby till Dingtuna
- Ta med matsäck

6 April 12.00 Pilgrimsmässa

15 April 18.30 Gudstjänst

29 April 18.30 Mässa

Kontaktlista föreningar ingående i Dingtuna Föreningsråd

Bullsta Vävstuga

Kontaktperson: Lena Holmkvist
Tel: 070-338 83 64

Dingtuna Bygdegårdsförening

Kontaktperson: Jan Fredell
Tel: 070-325 50 10

Dingtuna Centerparti

Kontaktperson: Lars Kallsäby
Tel: 073- 655 50 83

Dingtuna PRO

Kontaktperson: Inger Strinnhed-Karlsson
Tel: 070-621 79 85

Dingtuna-Lillhärad Församling

Kontaktperson: Sylvia Söderlund
Mail: sture.soderlund@telia.com
Tel: 021-551 10

Västjädra samfällighetsförening

Kontaktperson: Erik Johansson
Mail: erika@buda.se
Tel: 070-646 93 43

Dingtuna Gymnastik- och idrottsförening

Fotboll, gymnastik, innebandy för barn och vuxna
Kontakt: dgif@telia.com
Tel: 021-557 31

Dingtuna-Lillhärad Sockengille

Kontaktperson: Roland Hellman
Mail: rolandhellman46@gmail.com
Tel: 070-200 76 77

Bidrag till nästa Hafsblad
skickas in senast 16/4-26
till

Dingtunahafsblad@gmail.com



Se även www.dingtuna.nu för mer information om vad som händer i Dingtuna med omnejd som tillkommer mellan utgivningarna av Hafsbladet.

